



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 30.03.2026

	Блюда	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая с маслом	200/10	210/10	-	-
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10	-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.		
	Какао с молоком	220	220	-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	200/30/110	200/30/110
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	60	60
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	300/20	250/6	250/6
	Кура в соусе с томатом	100	120	90	95
	Пюре картофельное с маслом	180/10	200	180/10	200/10
	Кисель из концентрата плодового/ягодного	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5	45/53	70/80
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов, батон, вафли	250/40/40	250/50/40		
УЖИН	Мясо тушёное	100	100	-	-
	Капуста тушеная	200	220	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50		
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова