



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 29.04.2026

|          | Блюдо                                       | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            | Блюдо                       | Учащиеся     |              |
|----------|---|--|------------|-----------------------------|--------------|--------------|
|          |   | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  |                             | 7-11 лет     | 12-18 лет    |
| ЗАВТРАК  | Каша рисовая вязкая с маслом                | 200/10   | 210/10     |                             | -            | -            |
|          | Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый         | 50/10/28                                       | 50/10/48   |                             | -            | -            |
|          | Какао с молоком                             | 220  | 220        |                             | -            | -            |
| ПОЛДНИК  | Сок яблочный, батон, фрукт                  | 230/40/345                                     | 230/50/345 | Молоко, батон, яйцо варёное | 250/30/1 шт. | 250/30/1 шт. |
| ОБЕД     | Салат из свежих огурцов                     | 100  | 100        |                             | 60           | 60           |
|          | Суп картофельный с зеленым горошком         | 250  | 300        |                             | 250/6        | 250/6        |
|          | Голубцы ленивые с маслом                    | 180  | 220        |                             | 180/10       | 180/10       |
|          | Кисель из концентрата плодового/ягодного    | 200  | 200        |                             | 200          | 200          |
|          | Хлеб ржаной, батон                          | 65/50  | 100/87,5   |                             | 45/53        | 70/80        |
|          |   |  |            | Фрукт                       | 110          | 110          |
| ПОЛДНИК  | Компот из смеси сухофруктов, батон, конфеты | 250/40/40                                      | 250/50/40  |                             | -            | -            |
| УЖИН     | Салат из моркови                            | 100  | 100        |                             | -            | -            |
|          | Сырники из творога, сгущённое молоко        | 250/50   | 280/50     |                             | -            | -            |
|          | Яйцо варёное                                | 1 шт.  | 1 шт.      |                             | -            | -            |
|          | Чай   | 200  | 200        |                             | -            | -            |
|          | Хлеб ржаной, батон                          | 50/50  | 50/72,5    |                             |              |              |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир                                       | 200  | 200        |                             | -            | -            |

М/с диетическая  Н.А. Федорова