




# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

27.02.2026

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	210/10	-	-
	Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый	50/10/28	50/10/28	-	-
	Какао с молоком	220	220	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Сок, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	200/30/110	200/30/110
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов	60	100	60	60
	Свекольник со сметаной	300/20	300/20	250/6	250/6
	Рагу из птицы с маслом	180	220	180	200
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5	45/53	70/80
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко, батон, печенье	250/40/40	250/50/40	-	-
<b>УЖИН</b>	Сельдь порционная	100	120	-	-
	Винегрет овощной	200	220	-	-
	Яйцо	1 шт.	1 шт.	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50		
<b>ВЕЧЕРНИК</b>	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова