

МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

31.01.2026

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша из крупы «Геркулес» с маслом	200/10	210/10	-	-
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10/28	-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	220	-	-
	Мясо отварное	50	50		
ПОЛДНИК	Сок, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345		
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	100		
	Солянка по-домашнему со сметаной	250/20	300/20		
	Печень по-строгановски, макароны отварные с маслом	100/180/10	100/200/10		
	Компот из смеси сухофруктов	200	200		
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон	200/40	200/50	-	-
	Ватрушка с творогом	100	100	-	-
УЖИН	Салат из капусты белокачанной	100	100		
	Оладьи с повидлом	200/50	200/50	-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50		
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова