



УТВЕРЖДАЮ

директор школы-интерната

М.И. Чушева

МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

21.12.2025

| | Блюдо | Учащиеся на полном государственном обеспечении | | | |
|-----------------|--|--|------------|----------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК | Каша гречневая вязкая с маслом | 200/10 | 210/10 | - | - |
| | Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый | 50/10/28 | 50/10/28 | - | - |
| | Какао с молоком | 220 | 220 | - | - |
| ПОЛДНИК | Сок, батон, фрукт | 230/40/345 | 230/50/345 | | |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 60 | 100 | | |
| | Свекольник со сметаной | 300/20 | 300/20 | | |
| | Рагу из птицы с маслом | 180 | 220 | | |
| | Кисель из концентрата плодово-ягодного | 200 | 200 | | |
| | Хлеб ржаной, батон | 65/50 | 100/87,5 | | |
| ПОЛДНИК | Молоко, батон, печенье | 250/40/40 | 250/50/40 | - | - |
| УЖИН | Сельдь порционная | 100 | 120 | - | - |
| | Винегрет овощной | 200 | 220 | - | - |
| | Яйцо | 1 шт. | 1 шт. | - | - |
| | Чай | 200 | 200 | - | - |
| | Хлеб ржаной, батон | 50/50 | 72,5/50 | | |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир | 200 | 200 | - | - |

М/с диетическая  Н.А. Федорова