

МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

21.05.2026

| | Блюдо | Учащиеся на полном государственном обеспечении | | Блюдо | | |
|----------|--|--|------------|-----------------------|-----------|-----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК | Каша из крупы «Геркулес» с маслом | 200/10 | 210/10 | | - | - |
| | Бутерброд с маслом | 50/10 | 50/10/28 | | - | - |
| | Кофейный напиток с молоком | 220 | 220 | | - | - |
| | Мясо отварное | 50 | 50 | | | |
| ПОЛДНИК | Сок, батон, фрукт | 230/40/345 | 230/50/345 | Кефир, батон, конфета | 300/30/25 | 300/30/25 |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров | 100 | 100 | | 60 | 60 |
| | Солянка по-домашнему со сметаной | 250/20 | 300/20 | | 250/6 | 250/6 |
| | Печень по-строгановски, макароны отварные с маслом | 100/180/10 | 100/200/10 | | 90/180/10 | 95/200/10 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | | 200 | 200 |
| | Хлеб ржаной, батон | 65/50 | 100/87,5 | | 45/53 | 70/80 |
| | | | | | Фрукт | 110 |
| ПОЛДНИК | Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон | 200/40 | 200/50 | | - | - |
| | Ватрушка с творогом | 100 | 100 | | - | - |
| УЖИН | Салат из капусты белокачанной | 100 | 100 | | | |
| | Оладьи с повидлом | 200/50 | 200/50 | | - | - |
| | Яйцо варёное | 1 шт. | 1 шт. | | - | - |
| | Чай | 200 | 200 | | - | - |
| | Хлеб ржаной, батон | 50/50 | 72,5/50 | | | |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир | 200 | 200 | | - | - |

М/с диетическая  Н.А. Федорова