



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

21.01.2026

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшённая вязкая с маслом	200/10	210/10		-	-
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.		-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	220			
ПОЛДНИК	Сок, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	Кефир, батон, запеканка творожная с изюмом, сгущённое молоко	300/30/200/50	300/30/200/50
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100	100		60	60
	Суп молочный с рисом	250	300		250	250
	Жаркое по-домашнему с маслом	180	220		180	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон	250/40	250/50		-	-
	Вафли	40	40		-	-
УЖИН	Салат из свёклы отварной	100	100		-	-
	Картофельное пюре с маслом	180	200		-	-
	Рыба тушёная в томате с овощами	100	120			
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50		-	-
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая Фед Н.А. Федорова