



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

20.12.2025

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении			7-11 лет	12-18 лет
		7-11 лет	12-18 лет			
ЗАВТРАК	Каша манная с маслом	200/10	210/10		-	-
	Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый	50/10/28	50/10/28		-	-
	Мясо отварное	30	30		-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	220		-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345			
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100	100			
	Суп с рыбными консервами	250	300			
	Тефтели мясные с рисом, пюре картофельное с маслом	100/180	100/200/10			
	Компот из смеси сухофруктов	200	200			
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5			
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового\ягодного, батон	250/40	250/50		-	-
	Пряник	40	40		-	-
УЖИН	Салат из моркови	100	100		-	-
	Запеканка творожная с изюмом, сгущённое молоко	250/50	280/50		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50		-	-
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова