

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 20.11.2025

|          | Блюдо  | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            | Блюдо                      | Учащиеся     |              |
|----------|--|--|------------|----------------------------|--------------|--------------|
|          |  | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  |                            | 7-11 лет     | 12-18 лет    |
| ЗАВТРАК  | Каша пшеничная вязкая с маслом                                       | 200/10   | 210/10     |                            | -            | -            |
|          | Буте брод с маслом   | 50/10  | 50/10      |                            | -            | -            |
|          | Яйцо варёное   | 1 шт.  | 1          |                            | -            | -            |
|          | Кофейный напиток с молоком   | 220  | 220        |                            |              |              |
| ПОЛДНИК  | Сок яблочный, батон, фрукт   | 230/40/345                                     | 230/50/345 | Кефир, батон, яйцо варёное | 300/30/ 1шт. | 300/30/ 1шт. |
| ОБЕД     | Салат из капусты белокочанной  | 100  | 100        |                            | 60           | 60           |
|          | Суп рисовый с курой  | 250  | 300        |                            | 250/6        | 250/6        |
|          | Гуляш мясной   | 100  | 100        |                            | 90           | 95           |
|          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                                  | 180/10   | 200/10     |                            | 180/10       | 200/10       |
|          | Компот из смеси сухофруктов  | 200  | 200        |                            | 200          | 200          |
|          | Хлеб ржаной, батон   | 65/50  | 100/87,5   |                            | 45/53        | 70/80        |
|          |  |  |            | Фрукт                      | 110          | 110          |
| ПОЛДНИК  | Кисель из концентрата плодового\ягодного, батон, ватрушка с творогом | 250/40/100                                     | 250/50/100 |                            |              |              |
| УЖИН     | Огурец   | 100  | 100        |                            | -            | -            |
|          | Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре с маслом                   | 100/180/10                                     | 120/200/10 |                            | -            | -            |
|          | Чай  | 200  | 200        |                            | -            | -            |
|          | Хлеб ржаной, батон   | 50/50  | 72,5/50    |                            |              |              |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир  | 200  | 200        |                            | -            | -            |

М/с диетическая  Н.А. Федорова

