



УТВЕРЖДАЮ  
директор школы-интернат  
Л.

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

20.10.2025

|          | Блюдо   | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            | Блюдо  | Учащиеся      |               |
|----------|---|--|------------|--|---------------|---------------|
|          |   | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  |  | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| ЗАВТРАК  | Каша пшённая вязкая с маслом                    | 200/10   | 210/10     |  | -             | -             |
|          | Бутерброд с маслом                              | 50/10  | 50/10      |  | -             | -             |
|          | Яйцо варёное                                    | 1 шт.  | 1 шт.      |  | -             | -             |
|          | Кофейный напиток с молоком                      | 220  | 220        |  |               |               |
| <hr/>    |   |  |            |  |               |               |
| ПОЛДНИК  | Сок, батон, фрукт                               | 230/40/345                                     | 230/50/345 | Кефир, батон, запеканка творожная с изюмом, сгущённое молоко | 300/30/200/50 | 300/30/200/50 |
| <hr/>    |   |  |            |  |               |               |
| ОБЕД     | Салат из капусты белокочанной                   | 100  | 100        |  | 60            | 60            |
|          | Суп молочный с рисом                            | 250  | 300        |  | 250           | 250           |
|          | Жаркое по-домашнему с маслом                    | 180  | 220        |  | 180           | 200           |
|          | Компот из смеси сухофруктов                     | 200  | 200        |  | 200           | 200           |
|          | Хлеб ржаной, батон                              | 65/50  | 100/87,5   |  | 45/53         | 70/80         |
| <hr/>    |   |  |            |  |               |               |
| ПОЛДНИК  |   |  |            | Фрукт  | 110           | 110           |
|          | Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон | 250/40   | 250/50     |  | -             | -             |
|          | Вафли   | 40   | 40         |  | -             | -             |
| <hr/>    |   |  |            |  |               |               |
| УЖИН     | Салат из свёклы отварной                        | 100  | 100        |  | -             | -             |
|          | Картофельное пюре с маслом                      | 180  | 200        |  | -             | -             |
|          | Рыба тушёная в томате с овощами                 | 100  | 120        |  | -             | -             |
|          | Чай   | 200  | 200        |  | -             | -             |
|          | Хлеб ржаной, батон                              | 50/50  | 72,5/50    |  | -             | -             |
| <hr/>    |   |  |            |  |               |               |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир   | 200  | 200        |  | -             | -             |

М/с диетическая  Н.А. Федорова