

МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

18.09.2025

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо		
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша из крупы «Геркулес» с маслом	200/10	210/10		-	-
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10/28		-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	220		-	-
	Мясо отварное	50	50			
ПОЛДНИК	Сок, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	Кефир, батон, конфета	300/30/25	300/30/25
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	100		60	60
	Солянка по-домашнему со сметаной	250/20	300/20		250/6	250/6
	Печень по-строгановски, макароны отварные с маслом	100/180/10	100/200/10		90/180/10	95/200/10
	Компот из смеси сухофруктов	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон	200/40	200/50		-	-
	Ватрушка с творогом	100	100		-	-
УЖИН	Салат из капусты белокочанной	100	100			
	Оладьи с повидлом	200/50	200/50		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова