



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 13.10.2025

	Учащиеся на полном государственном обеспечении				
	Блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная с маслом	200/10	210/10	-	-
	Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый	50/10/28	50/10/28	-	-
	Какао с молоком	220	220	-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	200/30/110	200/30/110
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	100	60	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/20	300/20	250/6	250/6
	Мясо тушеное	100	100	90	95
	Макароны отварные с маслом	180/10	200	180/10	200/10
	Кисель из концентрата плодового\ягодного	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5	45/53	70/80
	Сыр полутвёрдый	-	-	28	46
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов, батон	200/40	200/50	-	-
	Конфета	40	40	-	-
УЖИН	Салат из свёклы варёной	100	100	-	-
	Рыбные консервы, картофельное пюре	100/180	120/200	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50	-	-
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова