



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 13.01.2026

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая с маслом	200/10	210/10		-	-
	Буте брод с маслом	50/10	50/10		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1		-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	220			
ПОЛДНИК	Сок яблочный, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	Кефир, батон, яйцо варёное	300/30/ 1шт.	300/30/ 1шт.
ОБЕД	Салат из капусты белокачанной	100	100		60	60
	Суп рисовый с курой	250	300		250/6	250/6
	Гуляш мясной	100	100		90	95
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	200/10		180/10	200/10
	Компот из смеси сухофруктов	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового/ягодного, батон, ватрушка с творогом	250/40/100	250/50/100			
УЖИН	Огурец	100	100		-	-
	Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре с маслом	100/180/10	120/200/10		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова

