



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 12.01.2026

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая с маслом	200/10	210/10		-	-
	Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый	50/10/28	50/10/48		-	-
	Какао с молоком	220	220		-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	Молоко, батон, яйцо варёное	250/30/1 шт.	250/30/1 шт.
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	100		60	60
	Суп картофельный с зеленым горошком	250	300		250/6	250/6
	Голубцы ленивые с маслом	180	220		180/10	180/10
	Кисель из концентрата плодового/ягодного	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов, батон, конфеты	250/40/40	250/50/40		-	-
УЖИН	Салат из моркови	100	100		-	-
	Сырники из творога, сгущённое молоко	250/50	280/50		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, батон	50/50	50/72,5			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова