



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

09.11.2025

|          | Блюдо                                  | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            |          |           |
|----------|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------|----------|-----------|
|          |                                        | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  | 7-11 лет | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК  | Каша гречневая вязкая с маслом         | 200/10                                         | 210/10     | -        | -         |
|          | Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый    | 50/10/28                                       | 50/10/28   | -        | -         |
|          | Какао с молоком                        | 220                                            | 220        | -        | -         |
|          |                                        |                                                |            |          |           |
| ПОЛДНИК  | Сок, батон, фрукт                      | 230/40/345                                     | 230/50/345 |          |           |
|          |                                        |                                                |            |          |           |
| ОБЕД     | Салат из свежих огурцов                | 60                                             | 100        |          |           |
|          | Свекольник со сметаной                 | 300/20                                         | 300/20     |          |           |
|          | Рагу из птицы с маслом                 | 180                                            | 220        |          |           |
|          | Кисель из концентрата плодово-ягодного | 200                                            | 200        |          |           |
|          | Хлеб ржаной, батон                     | 65/50                                          | 100/87,5   |          |           |
|          |                                        |                                                |            |          |           |
| ПОЛДНИК  | Молоко, батон, печенье                 | 250/40/40                                      | 250/50/40  | -        | -         |
|          |                                        |                                                |            |          |           |
| УЖИН     | Сельдь порционная                      | 100                                            | 120        | -        | -         |
|          | Винегрет овощной                       | 200                                            | 220        | -        | -         |
|          | Яйцо                                   | 1 шт.                                          | 1 шт.      | -        | -         |
|          | Чай                                    | 200                                            | 200        | -        | -         |
|          | Хлеб ржаной, батон                     | 50/50                                          | 72,5/50    |          |           |
|          |                                        |                                                |            |          |           |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир                                  | 200                                            | 200        | -        | -         |

М/с диетическая Федорова Н.А. Федорова