

УТВЕРЖДАЮ

директор школы-интерната

Л.Н. Чушева



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 06.11.2025

|          | Блюдо                                                                | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            | Блюдо                      | Учащиеся     |              |
|----------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|----------------------------|--------------|--------------|
|          |                                                                      | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  |                            | 7-11 лет     | 12-18 лет    |
| ЗАВТРАК  | Каша пшеничная вязкая с маслом                                       | 200/10                                         | 210/10     |                            | -            | -            |
|          | Буте брод с маслом                                                   | 50/10                                          | 50/10      |                            | -            | -            |
|          | Яйцо варёное                                                         | 1 шт.                                          | 1          |                            | -            | -            |
|          | Кофейный напиток с молоком                                           | 220                                            | 220        |                            |              |              |
| ПОЛДНИК  | Сок яблочный, батон, фрукт                                           | 230/40/345                                     | 230/50/345 | Кефир, батон, яйцо варёное | 300/30/ 1шт. | 300/30/ 1шт. |
| ОБЕД     | Салат из капусты белокочанной                                        | 100                                            | 100        |                            | 60           | 60           |
|          | Суп рисовый с курой                                                  | 250                                            | 300        |                            | 250/6        | 250/6        |
|          | Гуляш мясной                                                         | 100                                            | 100        |                            | 90           | 95           |
|          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                                  | 180/10                                         | 200/10     |                            | 180/10       | 200/10       |
|          | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200                                            | 200        |                            | 200          | 200          |
|          | Хлеб ржаной, батон                                                   | 65/50                                          | 100/87,5   |                            | 45/53        | 70/80        |
|          |                                                                      |                                                |            | Фрукт                      | 110          | 110          |
| ПОЛДНИК  | Кисель из концентрата плодового\ягодного, батон, ватрушка с творогом | 250/40/100                                     | 250/50/100 |                            |              |              |
| УЖИН     | Огурец                                                               | 100                                            | 100        |                            | -            | -            |
|          | Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре с маслом                   | 100/180/10                                     | 120/200/10 |                            | -            | -            |
|          | Чай                                                                  | 200                                            | 200        |                            | -            | -            |
|          | Хлеб ржаной, батон                                                   | 50/50                                          | 72,5/50    |                            |              |              |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир                                                                | 200                                            | 200        |                            | -            | -            |

М/с диетическая  Н.А. Федорова

