

Л.Н. Чушева



03.10.2025

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	200/10	210/10		-	-
	Бутерброд с маслом	50/10	50/10		-	-
	Яйцо варёное	1 шт.	1 шт.			
	Какао с молоком	220	220		-	-
ПОЛДНИК	Сок, батон, фрукт	230/40/345	230/50/345	Молоко, батон, ватрушка с творогом	300/30/100	300/30/100
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	100		60	60
	Суп картофельный с фасолью	250	300		250/6	250/6
	Капуста тушеная с маслом, котлета мясная	180/100	220/100		180/70	180/75
	Кисель из концентрата плодового/ягодного	200	200	Сок	200	200
				Фрукт	110	110
	Хлеб ржаной, батон	65/50	100/87,5		45/53	70/80
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов, батон, пряник	250/40/40	250/50/40		-	-
УЖИН	Салат из свёклы отварной	100	150		-	-
	Сельдь порционная, пюре картофельное с маслом	100/180	120/200		-	-
	Чай с сахаром	200	200			
	Хлеб ржаной, батон	50/50	72,5/50			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая Н.А. Федорова