



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

02.09.2025

|          | Блюдо                                              | Учащиеся на полном государственном обеспечении |            |                      |           |           |
|----------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|----------------------|-----------|-----------|
|          |                                                    | 7-11 лет                                       | 12-18 лет  |                      | 7-11 лет  | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК  | Каша манная с маслом                               | 200/10                                         | 210/10     |                      | -         | -         |
|          | Бутерброд с маслом, сыр полутвёрдый                | 50/10/28                                       | 50/10/28   |                      | -         | -         |
|          | Мясо отварное                                      | 30                                             | 30         |                      | -         | -         |
|          | Кофейный напиток с молоком                         | 220                                            | 220        |                      | -         | -         |
| ПОЛДНИК  | Сок яблочный, батон, фрукт                         | 230/40/345                                     | 230/50/345 | Кефир, батон, пряник | 300/30/25 | 300/30/50 |
| ОБЕД     | Салат из капусты белокочанной                      | 100                                            | 100        |                      | 60        | 60        |
|          | Суп с рыбными консервами                           | 250                                            | 300        |                      | 250/6     | 250/6     |
|          | Тефтели мясные с рисом, пюре картофельное с маслом | 100/180                                        | 100/200/10 |                      | 90/180/10 | 95/180/10 |
|          | Компот из смеси сухофруктов                        | 200                                            | 200        | Какао с молоком      | 200       | 200       |
|          | Хлеб ржаной, батон                                 | 65/50                                          | 100/87,5   |                      | 45/53     | 70/80     |
|          |                                                    |                                                |            | Фрукт                | 110       | 110       |
| ПОЛДНИК  | Кисель из концентрата плодового\ягодного, батон    | 250/40                                         | 250/50     |                      | -         | -         |
|          | Пряник                                             | 40                                             | 40         |                      | -         | -         |
| УЖИН     | Салат из моркови                                   | 100                                            | 100        |                      | -         | -         |
|          | Запеканка творожная с изюмом, сгущённое молоко     | 250/50                                         | 280/50     |                      | -         | -         |
|          | Яйцо варёное                                       | 1 шт.                                          | 1 шт.      |                      | -         | -         |
|          | Чай                                                | 200                                            | 200        |                      | -         | -         |
|          | Хлеб ржаной, батон                                 | 50/50                                          | 72,5/50    |                      | -         | -         |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир                                              | 200                                            | 200        |                      | -         | -         |

М/с диетическая  Н.А. Федорова