



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

27.11.2024

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная дружба, с/м	200/10	210/10		-	-
	Б/д с маслом, сыр	50/10/28	50/10/28		-	-
	Какао с молоком	220	220		-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345	Молоко, хлеб пшеничный, яйцо	300/30/1шт.	250/30/1 шт.
<b>ОБЕД</b>	Огурец	100	100		60	60
	Рассольник м/б сметана	250/20	300/20		250/6	250/6
	Рагу из птицы	180	220		180	250/50
	Кисель конц. п/я	200	200	Кофейный напиток с молоком	200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко, хлеб пшеничный	250/40	250/50		-	-
	Конфеты	40	40		-	-
<b>УЖИН</b>	Салат морковь	100	100			
	Пудинг творожный с изюмом, сгущ. мол	250/50	280/50		-	-
	Яйцо	1 шт.	1 шт.		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50		-	-
<b>ВЕЧЕРНИК</b>	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова