



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 21.11.2024

		Учащиеся на полном государственном обеспечении			
	Блюдо	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша пшено с маслом	200/10	210/10	-	-
	Б/д с маслом, сыр	50/10/28	50/10/28	-	-
	Какао с молоком	220	220	-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345	200/30/110	200/30/110
ОБЕД	Огурец свежий	100	100	60	60
	Щи из св. капусты к/б сметана	250/20	300/20	250/6	250/6
	Мясо тушеное с соусом	100	100	90	95
	Макароны отварные	180	200	180/10	200/10
	Кисель конц. п/я	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5	45/53	70/80
	Сыр	-	-	28	46
ПОЛДНИК	Компот с/ф, хлеб пшеничный	200/40	200/50	-	-
	Конфета	40	40	-	-
УЖИН	Салат свекла	100	100	-	-
	Рыбные консервы, картофельное пюре	100/180	120/200	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50	-	-
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова