



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

19.09.2024

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо		
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	210/10		-	-
	Б/д с маслом,	50/10/28	50/10/28		-	-
	Кофе напиток с молоком	220	220		-	-
ПОЛДНИК	Сок, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345	Кефир, хлеб пшеничный, конфеты	230/30/25	250/30/50
ОБЕД	Салат помидор	100	100		60	60
	Солянка п/д, сметана	250/20	300/20		250/6	250/6
	Печень по-строгановски, макароны отварные с/м	100/180/10	100/200/10		90/180/10	95/200/10
	Компот с/ф	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Фрукт	110	110
ПОЛДНИК	Кисель конц. п/я, хлеб пшеничный	200/40	200/50		-	-
	Ватрушка с творогом	100	100		-	-
УЖИН	Салат св. капуста	100	100			
	Оладьи с повидлом	200/50	200/50		-	-
	Яйцо	1 шт.	1 шт.		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова