



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 13.09.2024

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Блюдо	Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Омлет с мясом с/м	210/10	210/10		-	-
	Б/д с маслом	50/10	50/10		-	-
	Кофе напиток с молоком	220	220		-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345		140/30/110	140/30/110
				Яйцо	1 шт.	1 шт.
ОБЕД	Салат свеж. капусты	100	100		60	60
	Щи из свежей капусты к/б сметана	250/20	300/20		250/6	250/6
	Плов с мясом	200	220		180/10	180/10
	Компот с/ф	200	200		200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5		45/53	70/80
				Сыр	28	28
ПОЛДНИК	Кисель конц. п/я, хлеб пшеничный	250/40	250/50		-	-
	Печенье	40	40			
УЖИН	Салат огурец	100	100		-	-
	Котлета рыбная	100	120		-	-
	Картофельное пюре с/м	180/10	200/10		-	-
	Чай	200	200		-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50			
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200		-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова