



# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 10.10.2024

	Блюда	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная пшено, с/м	200/10	210/10	-	-
	Б/д с маслом	50/10	50/10	-	-
	Яйцо	1 шт.	1 шт.		
	Какао с молоком	220	220	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345	200/30/110	200/30/110
<b>ОБЕД</b>	Огурец	60	100	60	60
	Борщ св. кап. м/б сметана	250/20	300/20	250/6	250/6
	Кура тушеная с соусом	100	120	90	95
	Картофельное пюре с маслом	180/10	200	180/10	200/10
	Кисель конц. п/я	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5	45/53	70/80
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот с/ф, хлеб пшеничный, вафли	250/40/40	250/50/40		
<b>УЖИН</b>	Мясо тушёное с соусом	100	100	-	-
	Капуста тушеная	200	220	-	-
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50		
<b>ВЕЧЕРНИК</b>	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая  Н.А. Федорова