



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 09.10.2024

	Блюдо	Учащиеся на полном государственном обеспечении		Учащиеся	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК	Макароны отварные с/м, сыр	200/10/28	210//10/28	-	-
	Б/д с маслом	50/10	50/10	-	-
	Кофейный напиток с молоком	220	200	-	-
ПОЛДНИК	Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт	230/40/345	230/50/345	110/30/110	110/30/110
ОБЕД	Салат свеж капуста	100	100	60	60
	Суп картофельный м/б с рисом	250	300	250/6	250/6
	Рагу овощное с мясом	200	220	180/10	180/10
	Компот из с/ф	200	200	200	200
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	65/50	100/87,5	45/53	70/80
ПОЛДНИК	Молоко, хлеб пшеничный, пряник	250/40/40	250/50/40		
УЖИН	Салат овощной	150	150		
	Драники картофельные с/м	180/10	200/10	-	-
	Яйцо	1 шт.	1		
	Чай	200	200	-	-
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	50/50	72,5/50	-	-
ВЕЧЕРНИК	Кефир	200	200	-	-

М/с диетическая Федорова Н.А. Федорова