



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 04.12.2024

| | Блюдо | Учащиеся на полном государственном обеспечении | | Блюдо | Учащиеся | |
|----------|---|--|------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 210/10 | | - | - |
| | Б/д с маслом | 50/10 | 50/10 | | - | - |
| | Яйцо | 1 шт. | 1 | | - | - |
| | Кофейный напиток с молоком | 220 | 220 | | | |
| ПОЛДНИК | Сок яблочный, хлеб пшеничный, фрукт | 230/40/345 | 230/50/345 | Кефир, хлеб пшеничный, яйцо | 300/30/ 1шт. | 300/30/ 1шт. |
| ОБЕД | Салат из свежей капусты | 100 | 100 | | 60 | 60 |
| | Суп рисовый с курой | 250 | 300 | | 250/6 | 250/6 |
| | Гуляш мясной | 100 | 100 | | 90 | 95 |
| | Греча отварная с/м | 180/10 | 200/10 | | 180/10 | 200/10 |
| | Компот из с/ф | 200 | 200 | | 200 | 200 |
| | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный | 65/50 | 100/87,5 | | 45/53 | 70/80 |
| | | | | Фрукт | 110 | 110 |
| ПОЛДНИК | Кисель конц. п/я, хлеб пшеничный, ватрушка с творогом | 250/40/100 | 250/50/100 | | | |
| УЖИН | Огурец | 100 | 100 | | - | - |
| | Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре, с/м | 100/180/10 | 120/200/10 | | - | - |
| | Чай | 200 | 200 | | - | - |
| | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный | 50/50 | 72,5/50 | | | |
| ВЕЧЕРНИК | Кефир | 200 | 200 | | - | - |

М/с диетическая  Н.А. Федорова