**Аннотация к адаптивной дополнительной образовательной программе « Танцевальная аэробика».**

Представляемая программа «Танцевальная аэробика» имеет художественную направленность и является модифицированной программой, адаптированной к обучению детей с особыми образовательными потребностями. Программы состоит в том, что - создана для детей со средней и слабой физической подготовкой старшего и среднего школьного возраста. Для активного отдыха и обучения детей, несложные аэробные танцевальные программы позволяют, обучающимся с ограниченными возможностями здоровья участвовать в танцевальных программах на праздниках, утренниках, массовых мероприятиях школы. Программа состоит в том, чтобы помочь детям с ограниченными возможностями здоровья более целостно воспринимать окружающий мир.

**Сроки реализации 1 год.**

Объём программы рассчитан на 114 часов.

Режим занятий: 2 раза в неделю один день 2 часа, с перерывом на перемену в 10 мин и один день 1час.

Условия набора обучающихся: дети принимаются в группу по желанию, по заявлению родителей, при отсутствии медицинских противопоказаний.

Возраст детей - от 10 до 17 лет. Наполняемость группы – 14 человек.

**Цель**: Развитие творческих способностей, духовное, нравственное и эстетическое совершенствование детей с помощью сохранения и укрепления здоровья, развития основных физических качеств и двигательных способностей.

**Разделы программы**

1.Вводное занятие.

2. Общая физическая подготовка.

3. Специальная физическая подготовка.

4. Постановка танцевальных этюдов.

5. Творческая деятельность.

6. Показательные выступления.

7.Заключительное занятие.

8. Промежуточная и годовая аттестации.

**Результаты освоения программы:**

Личностные результаты:

- у обучающихся сформируется устойчивый интерес к занятиям с

высокой двигательной активностью и танцевальной направленностью,

интерес к творчеству.

- у обучающихся сформируются: выносливость, терпение, сила воли,

трудолюбие, внимательность, дисциплина.

Предметные результаты:

- обучающиеся освоят на практике все базовые шаги аэробики, уметь

соединять их в связки, знать структуру занятия, понимать технологию

составления комплексов танцевальной аэробики, методику проведения

упражнений.

-у обучающихся разовьются творческие способности, память, чувство

ритма, координация движений, музыкальность, умение работать в

коллективе.

**Составитель**: Педагог дополнительного образования

высшая квалификационная категория Васильева С.Ю.