

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ

ГБОУ ПО «ОПОЧЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

на 02.04.2021

дети 7-18 лет

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшено с маслом	200/10
	Б/д с маслом, сыр	50/10/28
	Какао	200
<b>ПОЛДНИК</b>	Сок, булка, яблоко	200/50/280
<b>ОБЕД</b>	Огурец	48
	Суп картофельный р/к рис	300
	Тефтели мясные, картофельное пюре	75/50/200
	Кисель	200
	Хлеб, булка	100/50
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко, булка	200/50
<b>УЖИН</b>	Запеканка творожная с изюмом, сгущенка	250/50
	Яйцо	1
	Чай, хлеб, булка	200/50/50
<b>ВЕЧЕРНИК</b>	Йогурт	200


дети 7-11 лет

<b>ПОЛДНИК</b>	Сок, булка, яблоко	110/50/110
<b>ОБЕД</b>	Огурец	48
	Суп картофельный р/к рис	250
	Тефтели мясные, картофельное пюре	30/50/180
	Кисель	200
	Хлеб, булка	45/30
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко, булка	200/23
	Запеканка творожная /повидло	200/50

12-18 лет

<b>ПОЛДНИК</b>	Сок, булка, яблоко	110/30/110
<b>ОБЕД</b>	Огурец	48
	Суп картофельный р/к рис	250
	Тефтели мясные, картофельное пюре	35/50/180
	Кисель	200
	Хлеб, булка	70/30
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир, булка	200/50
	Запеканка творожная /повидло	200/50



М/с диетическая  Н.А. Федорова