

РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи. Выработка воздушной струи считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков.

- «Чайник закипел» или «Буря в стакане»** Для организации игры понадобится стакан, вода и трубочка для коктейля.
В стакан с водой вставить трубочку для коктейля. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, еще усиливаем выдох - вода бурлит.
- «Кораблики»** Для игры нужны таз с водой, мелкие плавающие предметы. Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по поверхности воды
Можно пускать кораблики – губки по воде или крышечки. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Дуем на кораблики с разной силой. Можно устроить соревнование. Чей кораблик дальше уплывёт.
- «Что пахнет?»** Для игры нужны фрукты и овощи.
Нарежьте любой фрукт или овощ на кусочки, положите в блюдце. Дайте ребёнку понюхать. Пусть отгадает. Предложите сделать глубокий вдох носом, а на выдохе сказать:
- Это груша.
- Это вкусная груша.
- Это вкусная и полезная груша.
- «Снежинка»** Губы сблизить и слегка выдвинуть вперед трубочкой, выдувать воздух, стараясь направить его на бумажную (ватную) снежинку так, чтобы она слетела с ладони. Щеки при этом не надувать.
- «Лети, бабочка!»** Совместно с ребёнком изготовьте бабочек из салфетки или даже полиэтиленового пакета. К каждой бабочке привяжите нитку длиной 20-40 см, нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребенка.
Предлагается подуть. Какая бабочка улетит дальше? Ребенок встает возле бабочек и дует на них. Необходимо следить, чтобы ребенок стоял прямо, при выдохе не поднимал плечи, дул на одном выдохе, не добирая воздух, не надувал щеки, а губы слегка выдвигал вперед.
Дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова.