

ПРАВИЛА РЕЧИ

1. Во время разговора всегда смотри в лицо собеседника. Это поможет тебе говорить смело и уверенно.
2. Прежде чем начать говорить, подумай о том, что хочешь сказать.
3. Помни, что всегда и везде нужно говорить плавно, спокойно, неторопливо.
4. Когда говоришь, не сутулься, не опускай голову, не делай лишних движений. Держись прямо, уверенно.
5. Перед началом речи вдохни и сразу же начинай говорить. При вдохе не поднимай плечи.
6. Говори на выдохе.
7. Воздух в основном расходуй на гласные звуки. Гласные звуки произноси широко и громко, четко артикулируя их.
8. Не нажимай на согласные звуки. Произноси их легко, без напряжения.
9. В каждом слове обязательно выделяй ударный гласный звук: произноси его громче и протяжнее остальных гласных.
10. Короткие предложения, состоящие из 3—4 слов, произноси на одном выдохе.
11. Длинные предложения дели на смысловые отрезки (3—4 слова, между которыми выдержи паузу и делай новый вдох).
12. Слова внутри короткого предложения и смыслового отрезка произноси слитно, цепляя одно слово за другое.
13. Говори громко, четко, выразительно.

Для маленьких детей правила могут иметь упрощённый вариант.

— Успокойся.

— Подумай, о чём ты хочешь сказать.

— Набери воздух ртом и сразу начинай говорить, медленно и плавно, растягивая слова.

— Если воздух закончился, набери его снова.

— Смотри в глаза тому, кому говоришь.

Для лучшего запоминания рекомендуется эти правила переписать на большой лист бумаги, повесить на видное место и выучить их наизусть так, чтобы запомнить на всю жизнь. Конечно, эти правила сложны, но школьники вполне могут их освоить и применять на практике.