

РЕКОМЕНДАЦИИ

родителям при появлении заикания у ребёнка

- Соблюдайте режимные моменты.
- Организуйте правильное питание.
- Избегайте физических и психических перегрузок.
- Создайте благоприятный эмоциональный климат и комфортную атмосферу в семье.
- Не предъявляйте к ребенку требований, не соответствующих его возрасту.
- Читайте литературу, соответствующую возрасту ребенка.
Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может вызвать у ребенка чувство постоянного страха: он боится увидеть Бабу Ягу, лешего, черта и т.п.
- Не разрешайте часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и чрезмерно возбуждает ребенка. Особенно отрицательно действуют передачи, не соответствующие его возрасту и просмотренные перед сном.
- Не перегружайте ребенка большим количеством впечатлений (кино, чтение, просмотр телепередач и т.п.) в период выздоровления после перенесенного заболевания.
- Говорите с ребёнком спокойно, негромко, доброжелательно.
- Задавайте только конкретные вопросы, не торопите с ответом, незаметно подсказывайте то, что ребенок сам хотел сказать.
- Не наказывайте ребёнка за погрешности в речи.
- Отводите на ночной сон ребенок не менее 8 часов.
- Нельзя запугивать ребенка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном.
- Когда малыш вам что-то рассказывает, не подгоняйте его и не перебивайте.
- Будьте ласковы с ребёнком, поменьше критикуйте, чаще хвалите даже самые маленькие успехи.
- Занимайтесь музыкой, пением и танцами, так как это всё способствует развитию правильного речевого дыхания, чувства темпа, ритма.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
ЗНАЙТЕ САМИ И ЗАКРЕПЛЯЙТЕ С РЕБЁНКОМ!**