

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Я умею»**

**Направление** - проектная деятельность.

**Цель:** практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни;

**Задачи:**

- формирование знаний и умений, способствующих социальной и психологической адаптации;
- повышение общего уровня развития учащихся;
- помощь учащимся в осознании того, что главная ценность жизни есть здоровье человека, за которое он отвечает сам;
- формирование у учащихся полового самосознания как основы культурного поведения;
- формирование мотивационной сферы гигиенического поведения;
- помощь учащимся в овладении нормами правильного поведения в природной среде.

### **Планируемые результаты изучения коррекционного курса «Я умею»**

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП по предмету является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Ожидаемые личностные результаты освоения АООП заносятся в специальную индивидуальную программу развития каждого ребёнка с учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся.

**Срок реализации** -5 лет.

В учебном плане на изучение предмета отводится 136 часа:

5 класс– 34 час за год (1 часа в неделю);

6 класс–34 час за год (1 часа в неделю);

7 класс–34час за год (1 часа в неделю);

9 класс– 34 час за год (1 часа в неделю).

**Адресат программы** – 5- 9 классы