

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Движение есть жизнь»

Направление программы – спортивно-оздоровительное

Целью курса является формирование культуры безопасной

жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровьесбережения.

Задачи курса: формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:

- формирования способности формулировать и формировать навыки здоровьесбережения;
- понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
- формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;
- формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
- формирования привычки правильного питания;
- формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;
- формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;

Срок реализации: 1 год.

На изучение курса отведено:

- в 1 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 2 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 3 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 4 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 5 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 6 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 7 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 8 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год
- в 9 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год

Адресат программы: 1-9 классы.